



IMPEGNO 1 lezione a settimana, salvo diverso percorso formativo da valutare col docente.

UTENZA Bambini, Ragazzi, Adulti.

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

ORARIO FLESSIBILE Sì

ATTESTATO DI FREQUENZA Sì

OPZIONI E CONTENUTI EXTRA

Partecipazione a Concorsi, esibizioni in teatri e auditorium.

Saggi ed esibizioni gratuite.

CONTATTI

Tel. 391.3863086 - 392.0767432

Email

segreteria@associazioneculturalearte.it

Corso di **DANZA CLASSICA**

PROGRAMMA

GIOCO DANZA O PRE DANZA

ETÀ 4/6 anni

Questo corso intende sviluppare il potenziale artistico dei più piccini. Lavoreranno sia sotto forma di gioco sia sotto forma di esercizi tecnici basati sullo sviluppo:

1. psico-motorio: per iniziare a conoscere il proprio corpo;
2. musicale: per imparare a seguire il tempo;
3. espressivo: per esprimersi liberamente.

PROPEDEUTICA ALLA DANZA

ETÀ 6/8 anni

Introduzione alla danza classica con esercizi di sbarra a terra.

Essa è in grado di migliorare le abilità tecniche, aumentare la flessibilità, rinforzare i muscoli corretti, allungare la muscolatura.

DANZA CLASSICA

ETÀ 8/10 anni

Inizia lo studio della SBARRA a due mani per poi passare gradualmente ad una mano. Attraverso gli esercizi alla sbarra si svilupperanno i muscoli delle gambe e delle braccia, si pone attenzione all'impostazione del corpo e della testa e alla coordinazione dei movimenti. Verrà incrementato lo sviluppo dell'equilibrio corporeo. Si procederà con esercizi "al centro" studiando anche l'épaulement, la rotazione leggera delle spalle rispetto al bacino.

ETÀ Oltre i 10 anni

Programma da concordare con la maestra di danza.